

ailleurs

ADOSSE AUX
DJEBELS, LE SIX
SENSES ZIGHY
BAY EMPRUNTE
À LA NATURALITÉ
DU LIEU.

OMAN

RETRAITTE SECRETTE EN ARABIE

STYLE ECOLO-CHIC
ET VUE IMPRENABLE
SUR LA MER D'OMAN.

PHOTOS DR

Empreint de majesté et de simplicité, le sultanat d'Oman semble à des années-lumière de la mégalomanie de Dubai. Le spa du Zighy Bay reflète l'exigence du lieu, entre rituels traditionnels et soins high-tech.

PAR ELSA MARGOT-AMARI

A deux heures de route de Dubai, au cœur du sultanat d'Oman, l'hôtel Six Senses Zighy Bay est un écrin d'authenticité lové dans une nature brute. La route file à travers les djebels, chaînes rocheuses désertiques. Puis la piste plonge vers le golfe d'Oman. Mer émeraude, sable immaculé et, entre palmiers et dattiers, des villas de pierres presque invisibles tant elles se fondent dans le paysage. Plus isolé, c'est impossible. Plus spectaculaire, c'est difficile. Alignées sur la plage, les quatre-vingt-deux villas sont adossées à des montagnes dont les couleurs varient de l'aube au crépuscule. À l'intérieur, la décoration s'inspire d'un style écolo-chic où le confort n'est jamais absent : murs chaulés, lampes basse consommation... mais lits divins et Wi-Fi partout, *of course!* Dehors, une piscine privée à débordement joue de ses eaux bleues pour que l'on puisse s'y rafraîchir en toute quiétude.

LE BAIN DE LA REINE

Le spa est construit comme une oasis au pied des roches. Au soleil couchant, y pénétrer, c'est aller à la rencontre d'un autre monde. Avec ses coussins moelleux et ses fontaines d'où jaillit une eau claire, le lieu incite à une langueur toute orientale. Fidèle à l'esprit de Six Senses, la carte des soins utilise les plantes et les actifs de la région (café, géranium, poudre d'amande, sel marin). Le soin Queen of Sheba (120 min, 160 €) vous plonge tout d'abord dans un mélange de lait de chèvre et d'eau de rose qui laisse l'épiderme doux et parfaitement hydraté. Cette immersion « à la sultane » est suivie d'un gommage à base de dattes, de miel et de jasmin. Ce *scrub* onctueux et odorant traque jusqu'à la plus infime des cellules mortes. Le rituel se termine par un modelage au rassoul (savon noir) raffermissant et l'application d'une huile à la rose. La peau respire.

SOINS ANTI-ÂGE POUR VIP

Si le spa met en valeur les rituels orientaux, il tient aussi à satisfaire les exigences de femmes qui se montrent très au fait des innovations cosméto – les épouses des émirs viennent ici passer leurs week-ends. C'est Margie Lombard, créatrice de la très confidentielle marque Margy's*, qui prend

en charge les protocoles très techniques du spa. Depuis vingt-cinq ans, assistée de Yoko, son esthéticienne aux doigts d'or, cette Française accueille dans son institut monégasque la plus sélect des clientèles. Accro au *skincare*, elle a lancé il y a une dizaine d'années sa propre marque de cosmétiques, formulée par des laboratoires suisses. Conseillée par le Dr Ivo Pitanguy, passionnée de biomimétisme, elle sélectionne des actifs puissants, contribuant au bon fonctionnement du métabolisme cellulaire de la peau.

UN RITUEL ULTRA COMPLET

Le Soin Visage Collagène Prestige (90 min, 150 €) agit comme un coup de fouet sur les épidermes fatigués. Cinq étapes : hydrater, nourrir, fortifier, restructurer, stimuler. Yoko commence par un démaquillage dans les règles de l'art, avant de passer au masque. Adeptes du *less is more*, Margie a élaboré un incroyable produit « tout en un », le Masque Extra Raffermissant : kaolin, talc, oxyde de titane (pour nettoyer sans agresser), acide hyaluronique (pour repulper), vitamines A et E associées à des céramides végétales (pour régénérer), protéines de soja hydrolysées, extrait de millepertuis, de mûrier blanc et de citron (pour tonifier), huile d'amande douce et onagre (pour assouplir). Ici, pas de temps de pose, une fois le masque appliqué, Yoko commence le modelage. C'est la grande force des soins Margy's : chaque produit fait l'objet d'une gestuelle particulière ; le but est de stimuler en profondeur tissus et muscles faciaux pour booster la production de collagène et optimiser la pénétration des actifs. Minigestes concentriques et pincements Jacquet, l'idée est d'éviter de déplacer les tissus, ce qui serait source de minitraumatismes, donc contre-productif. Puis c'est au tour du Masque Collagène Lift Visage Prestige de travailler en profondeur avec ses peptides et ses molécules de collagène. Sérum Extra Restructurant, Crème Extra Hydratante enrichie en extrait de marron d'Inde (antirougeurs) : la peau revitalisée, apaisée, repulpée affiche dix ans de moins. Avec en prime un teint éclatant. Il est temps de rejoindre le restaurant panoramique du *resort* pour goûter sa cuisine bio, savoureuse et légère tout en contemplant la baie.

* Les produits Margy's (à partir de 52 €) sont vendus à la Pharmacie Anglaise des Champs-Élysées, Paris 8^e, et sur www.margys.com.

EN PRATIQUE

Package incluant le vol aller-retour Paris-Dubai sur Emirates plus les transferts, sept nuits au Six Senses Resort Zighy Bay, en Pool Villa, petit déjeuner compris : à partir de 2973 € par personne. Informations et réservations : Tselana Travel, tél. 01 55 35 00 30 et www.tselana.com.