



Chacune des douze « cabines » du lodge est entièrement vitrée pour vivre en osmose avec la nature. L'hiver, admirer les aurores boréales, l'été, quetter les ours.

© BR



Envie d'ailleurs

Arctic Bath Pôle Nord en vue

EN LAPONIE SUÉDOISE, AUX CONFINS DE LA TERRE, LÀ OÙ, L'HIVER, LE FROID FIGE LES EAUX, L'ARCTIC BATH, EMPRISONNÉ DANS LES GLACES DU LAC HEDAVAN, ACCUEILLE UNE POIGNÉE D'HÔTES. **SOUICIEUX D'APPRÉHENDER UN MONDE D'UNE BEAUTÉ SIDÉRALE.** ENTRE CONTEMPLATION ET MÉDITATION.

ANNE MARIE CATELAIN LE DÙ

Par respect pour l'environnement, même si on vient en hélicoptère et en voiture, on privilégie, pour les balades alentour, les chiens de traîneau ou les rennes, plutôt que les motoneiges.

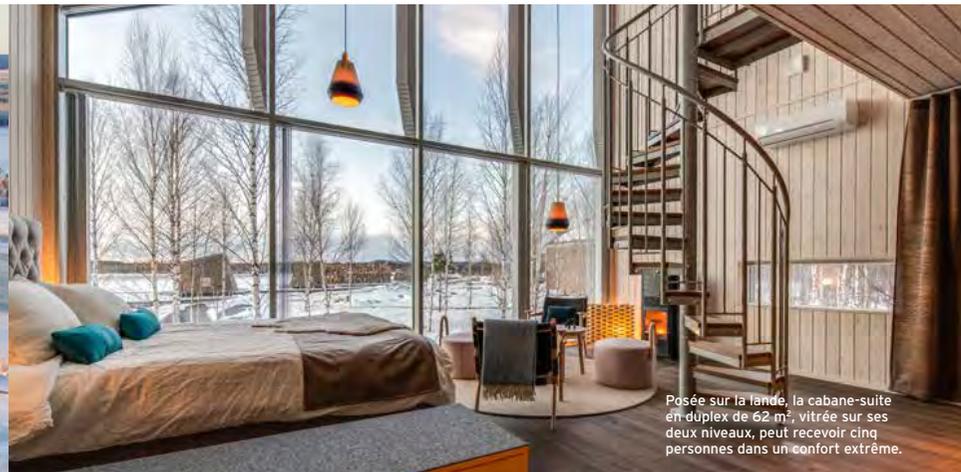




Arctic Bath

Au moment du dégel ou avant l'hiver, les six lodges construits sur le lac flottent... Sensation de vivre presque sur un bateau avec une vue *no limit*.

Cœur central d'Arctic Bath, son bâtiment rond. Sous sa couronne de brindilles entrelacées nichent le restaurant 100 % locavore et bio, ainsi que l'immense spa.



Posée sur la lande, la cabane-suite en duplex de 62 m², vitrée sur ses deux niveaux, peut recevoir cinq personnes dans un confort extrême.



Arctic Bath a tissé des liens privilégiés avec la communauté sami. Les hôtes peuvent passer une journée en leur compagnie, pour se familiariser avec la vie de ces éleveurs.



Au retour d'une randonnée ou d'un soin, on s'installe dans le salon de sa « cabane », bien au chaud, pour déguster quelques gourmandises sucrées du chef David Staf.

Arctic Bath

gougliser Harads, petit village sur le cercle polaire, repérer l'aéroport le plus proche, Luleå. À 90 kilomètres. Première projection d'une expédition vers l'Arctic Bath, lodge de douze cabanes chics, en bois, qu'on imagine chavirant dans le lac à son dégel. En cette mi-décembre, aucun risque, le thermomètre affiche -14 °C et menace de chuter encore. Record enregistré l'an passé : -50 °C. La glace fige les six cabanes construites sur l'eau. La neige enseme les six autres, bâties sur la terre ferme au plus près du spa et du restaurant. Curieux ensemble de bois évoquant, lorsqu'on débarque après cinq heures de vol et deux heures de route, voire d'hélicoptère, des cubes assemblés par un tout petit enfant. Le ciel, déjà noir à midi, entame un rien le moral et les certitudes de vivre une expérience, style trappeur d'opérette. Traînant ses Olang de rigueur, après-ski imperméabilisés, doublement fourrés, on pénètre, le doute chevillé au corps, dans le bâtiment principal que ses concepteurs, Bertil Harström et Johan Kaupp, ont camouflé sous un fouillis de branchages, telle une couronne géante de messie crucifié. Miracle ! L'accueil prévenant de Klara Ranggård, la jeune directrice, les matériaux doux où dominent le bois et le calcaire gris velouté de la Baltique réconfortent spontanément. Le mobilier design, scandinave, dont Klara décline les marques avec gourmandise, Stolab, Swedese, Blå Station, rassure. Même s'il convient d'affronter de nouveau le froid, pour prendre possession de sa « hutte », qui, en été, flotte sur le lac, on se sent revigoré.

Osmose parfaite et bien pensée

Bertil Harström et Johan Kaupp sont les architectes du Treehotel ouvert en 2012, à trois kilomètres, devenu quasi mythique. Avec ses cabanes perchées dans les arbres, au cœur d'une forêt de conte de fées, peuplée d'elfes et de trolls, ils ont cette fois-ci radicalisé leur démarche et leur réflexion écologiques dans ce nouveau Small Luxury Hotels of The World. Utilisation rigoureuse de matériaux écoresponsables, locaux, dont chênes et pins prélevés dans les exploitations forestières à gestion durable certifiée FSC,

Les Samis, un peuple autonome

Aujourd'hui, seuls 10 % des 100 000 Samis recensés entre la Finlande, la Norvège et la Suède élèvent encore des rennes tout en exerçant, à l'instar des montagnards des stations de ski françaises, une autre activité, souvent liée au tourisme. Il n'empêche que l'Onu, en 2011, afin de préserver leur territoire Sápmi, leurs traditions et leur culture, leur a reconnu le droit d'élire un Parlement qui les représente dans les instances internationales. L'Arctic Bath a tissé des liens avec deux familles d'un camp installé non loin, près du cercle polaire. Sous leur lavvu, habitat en toile, réchauffé par un feu à foyer ouvert, on partage leur déjeuner, on recueille quelques bribes de leur histoire et on admire leurs rennes paissant en semi-liberté.

David Staf, chef autochtone

Originaire du comté de Norrbotten, au nord de la Suède, où il a commencé sa carrière de chef, David Staf s'inspire des recettes de sa famille et conçoit ses dîners quotidiens en cinq plats à base de produits locaux, renne, élan, poissons, légumes et baies. À midi, il propose des collations et le matin, un petit déjeuner 100 % frais, smoothies, pains boulangés sur place, produits glanés alentour. Qui aime le whisky et la bière appréciera sa sélection, locale, artisanale.

Forest Stewardship Council. Les lodges s'inspirent des coins d'abattage, accessoire indispensable aux bûcherons, et le bâtiment principal, des radeaux de bois qui assuraient autrefois le transport des marchandises.

Reconnexion sensorielle

Bertil Harström et Johan Kaupp ont pensé le lieu pour que les voyageurs oublient leur routine quotidienne, se reconnectent avec la nature, mais aussi avec eux-mêmes, le spa étant le cœur du lodge. Kerstin Florian, Suédoise, grande papesse des produits naturels, convaincue du bienfait des herbes traditionnelles de l'Arctique, a imaginé une carte de soins teintée d'holistique, saupoudrée de chamanisme où la thérapie par le froid tient le haut du pavé. On se réjouit d'avoir depuis des lustres fréquenté les eaux fraîches de l'Atlantique, le choc sera moins rude. De fait, lorsqu'après une rapide installation et un massage 100 % végétal, qui fleurit bon le lichen, l'argousier et le néroli, pour se remettre de son voyage, on s'immerge dans un bain froid alimenté par l'eau de la rivière, on frissonne à peine, on apprécie l'effet tonique, détoxifiant, et on se promet la prochaine fois, au retour d'une longue balade, de plonger alternativement dans les trois saunas, très chaud, chaud et quasi glacial. « *Je suis persuadée, explique Kestin, que l'alliance subtile, savamment dosée, des parfums, des couleurs, des sons, des saveurs, chasse le stress, stimule les énergies, favorise la pleine conscience, la méditation.* »



Épreuve la plus « extrême », terminer sa séance spa dans le bain extérieur à température quasi ambiante... à savoir glaciale. Stimulant !



L'intérêt majeur de ce bout du monde : les aurores boréales qui enflamment le ciel d'octobre à fin mars, entre 18 heures et 2 heures du matin. Les plus belles paradent entre 22 heures et 23 heures.

À peine cinq heures après ses premiers pas dans cet univers a priori hostile, requinquée, on programme ses trois jours polaires, bannissant d'emblée la motoneige, pas dans le mood. On opte pour un safari-photo à pied, même si à cette époque la plupart des animaux hibernent, dont les ours, une balade à la réserve de Storforsen pour suivre la rivière Pite, ses chutes et son immense barrage gelés comme des sculptures de cristal, repérer les loutres, les visons et les nombreuses empreintes de lièvres, écureuils, rennes, inscrites dans la neige.

On choisit de passer sa dernière journée dans des rares familles same qui élève encore des rennes. À 22 heures, bien au chaud sous sa couette, on jette un ultime regard vers le ciel... Émotion, en camaïeu de verts fluo, furtive, une aurore boréale colore les nuages, disparaît, suivie quelques minutes après par une seconde plus dense à dominante rose violet... On guette, on guette, mais le sommeil triomphe. Demain sera un autre jour à l'extrémité nord du globe. ☺

Carnet de voyage

Y aller

Pas de vol direct. Depuis Paris-CDG, SAS dessert Luleå via Stockholm (environ 4 h 50 de vol), A/R. flysas.com
Une navette en voiture ou une dépose en hélicoptère sont organisées par l'hôtel.
Vol à partir de 230 €.

Y séjourner

12 lodges individuels, de 2 à 5 personnes.
À partir de 870 € la nuit.

L'agence de voyages Tselana Travel propose un forfait sur une base 2 personnes. Vols A/R Paris-Stockholm sur Air France en classe éco, puis vols A/R Stockholm-Luleå sur SAS, transferts privés vers le lodge, 4 jours/3 nuits en demi-pension dans une Water cabin. tselana.com
À partir de 2 800 € par personne.